

SEILGEHEN

Erlebnispädagogisches Tagesprogramm in Westensee

Das Gelände der Jugendherberge Westensee grenzt direkt an den Westensee selbst. Es befindet sich inmitten von Wald und Wiesen am Rande des kleinen Örtchens. Der Aufenthalt in Westensee bietet einer Klasse die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und den Fokus auf sich selbst zu legen.

Unsere Tagesprogramme in Westensee verfolgen das Ziel, das Gemeinschaftsgefühl der Klasse zu stärken. Das Programm Seilgehen hat durch die Vielzahl an Kooperationsaufgaben die intensive Zusammenarbeit der Klasse zum Fokus. Während zu Beginn noch leichte kooperative Herausforderungen auf die Gruppe warten, steigert sich mit der Erfahrung der Klasse auch das Niveau der Aufgaben bis hin zum Niedrigseil-Parcours.

AUFWÄRMEN | Kennenlernen



Am Morgen begrüßt unser Trainer die Klasse an der Jugendherberge und lernt sie spielerisch kennen. Es folgt die erste **Kooperationsaufgabe**, anhand derer der Klasse das Prinzip des TeamTages näher gebracht wird: Gemeinsam etwas zu schaffen!

Die Gruppe bekommt bei den Übungen die Möglichkeit, eigene Baustellen zu entdecken und diese in Moderationsrunden anzusprechen. Sind sich die Schüler einig, dass es an bestimmten Punkten hakt, können sie im weiteren Tagesverlauf an den selbst benannten **Zielen** arbeiten.

PROBIEREN | Kommunikation



Nach einer kurzen Pause haben die Schüler Gelegenheit, sich näher mit dem Thema Kommunikation auseinanderzusetzen. Sowohl in **erlebnispädagogischen Übungen** als auch in Spielen ist es notwendig, die eigene Ideen, Lösungsansätze oder Pläne den anderen mitzuteilen.

Dabei werden **Absprachen** getroffen - oder auf sie verzichtet. Der Klasse wird bewusst, was gute Kommunikation ausmacht und dass effektive Zusammenarbeit richtig Spaß machen kann. Diese Erfahrungen kann die Gruppe in der Mittagspause verarbeiten.

FALLEN LASSEN | Vertrauen



Der Nachmittag beginnt mit einem Aufwärmspiel, bei dem die Klasse wieder zusammenfindet. Eine **Zwischenreflexion** dient nun als Einstieg in das Thema Vertrauen. Es folgen kurzweilige Übungen, bei denen die einzelnen Schüler der Gruppe ihr Vertrauen schenken - und die Gruppe Verantwortung für den Einzelnen übernimmt.

Dabei arbeiten die Schüler sowohl in kleinen Gruppen, als auch in der Klasse zusammen und lassen sich führen, leiten oder tragen. Diese **Herausforderungen** erfordern sowohl Konzentration als auch Mut.

FESTHALTEN | Kooperation



Als große abschließende Aktion wartet der **Niedrigseil-Parcours** auf die Klasse. Auf zwischen Bäumen gespannten Slacklines gilt es, nacheinander mehrere Abschnitte gemeinsam zu bewältigen. Hier zeigt sich, welche Erkenntnisse die Schüler aus den vorigen Übungen mitgenommen haben.

Am Tagesende blickt der Trainer gemeinsam mit den Schülern nochmal auf die Erlebnisse und gleicht die **Lernerfolge** mit den Zielen ab. Ein Tag Erlebnispädagogik wird die Klasse nicht komplett verändern - aber er gibt Denkanstöße in Richtungen, die zuvor unbeleuchtet waren.

RAHMENINFORMATIONEN

Rund um den erlebnispädagogischen TeamTag in Westensee

Das oben dargestellte Programm ist ein beispielhafter Verlauf. Ihre Veranstaltung wird individuell gestaltet. Unsere Trainer passen das Programm und die Erlebnisdichte gemeinsam mit Ihnen an die Bedürfnisse der Klasse an.

Das Programm ist für die Klassenstufen 1-13 zu empfehlen. Für höhere Jahrgänge bieten wir detailliertere Reflexionen und eine weitergehende theoretische und praktische Auseinandersetzung mit den oben genannten Themen oder alternativ mit Themen wie Konfliktklärung oder Rollenverteilung an.

LEISTUNGEN | Inklusive

- ✓ Erlebnispädagogisches Tagesprogramm von 09:00 bis etwa 17:00 Uhr inkl. Pausen
- ✓ 1 professioneller, erfahrener erlebnispädagogischer Trainer
- ✓ geeignet für Inklusionsklassen

PREISE | 2020/2021

- ✓ Ein TeamTag: 35,- € pro Schüler
- ✓ Mindestteilnehmerzahl: 18 Schüler
- ✓ Für kleinere Gruppen, spezielle Wünsche oder eine individuelle Aufenthaltsdauer nehmen Sie gerne Kontakt mit Spielraum Erlebnispädagogik auf: kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de
- ✓ Auf www.spielraum-erlebnispaedagogik.de finden Sie mehr Informationen zum Angebot von Spielraum Erlebnispädagogik.

AGB | Rechtliches

Für das erlebnispädagogische Programm gelten die AGB von Spielraum Erlebnispädagogik, einsehbar unter www.spielraum-erlebnispaedagogik.de/agb
Für Unterkunft und Verpflegung gelten die AGB des Deutschen Jugendherbergswerkes, erhältlich unter www.nordmark.jugendherberge.de

KONTAKT | Spielraum Erlebnispädagogik

Am Sandberg 29
24259 Westensee
Telefon: 04305 - 237 9966
E-Mail: kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de
www.spielraum-erlebnispaedagogik.de

KONTAKT | Jugendherberge Westensee

Am See 24
24259 Westensee
Telefon: 04305 - 542
E-Mail: westensee@jugendherberge.de
www.westensee.jugendherberge.de