

# SEILGEHEN

## Erlebnispädagogisches Tagesprogramm mit Niedrigseilgarten-Parcours in Westensee

Das Gelände der Jugendherberge Westensee grenzt direkt an den Westensee selbst. Es befindet sich inmitten von Wald und Wiesen am Rande des kleinen Örtchens. Der Aufenthalt in Westensee bietet einer Klasse die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und den Fokus auf sich selbst zu legen.

Unsere Tagesprogramme in Westensee verfolgen das Ziel, das Gemeinschaftsgefühl der Klasse zu stärken. Das Programm Seilgehen hat durch die Vielzahl an Kooperationsaufgaben die intensive Zusammenarbeit der Klasse zum Fokus. Während zu Beginn noch leichte kooperative Herausforderungen auf die Gruppe warten, steigert sich mit der Erfahrung der Klasse auch das Niveau der Aufgaben bis hin zum Niedrigseilgarten-Parcours.

### AUFWÄRMEN | Kennenlernen



Am Morgen begrüßt eine Person aus unserem Team die Klasse an der Jugendherberge und lernt sie spielerisch kennen. Es folgt die erste Kooperationsaufgabe, anhand derer der Klasse das Prinzip des TeamTages näher gebracht wird: Gemeinsam etwas zu schaffen!

Die Gruppe bekommt bei den Übungen die Möglichkeit, eigene Baustellen zu entdecken und diese in Moderationsrunden anzusprechen. Sind sich die Schülerinnen und Schüler einig, dass es an bestimmten Punkten hakt, können sie im weiteren Tagesverlauf an den selbst benannten Zielen arbeiten.

### PROBIEREN | Kommunikation



Nach einer kurzen Pause hat die Klasse die Gelegenheit, sich näher mit dem Thema Kommunikation auseinanderzusetzen. Sowohl in erlebnispädagogischen Übungen als auch in Spielen ist es notwendig, die eigene Ideen, Lösungsansätze oder Pläne den anderen mitzuteilen.

Dabei werden Absprachen getroffen - oder auf sie verzichtet. Der Klasse wird bewusst, was gute Kommunikation ausmacht und dass effektive Zusammenarbeit richtig Spaß machen kann. Diese Erfahrungen kann die Gruppe in der Mittagspause verarbeiten.

### FALLEN LASSEN | Vertrauen



Der Nachmittag beginnt mit einem Aufwärmspiel, bei dem die Klasse wieder zusammenfindet. Eine Zwischenreflexion dient nun als Einstieg in das Thema Vertrauen. Es folgen kurzweilige Übungen, bei denen die einzelnen Schülerinnen und Schüler der Gruppe ihr Vertrauen schenken - und die Gruppe Verantwortung für den Einzelnen übernimmt.

Dabei arbeitet die Klasse sowohl in kleinen Gruppen, als auch in der Großgruppe zusammen und lassen sich führen, leiten oder tragen. Diese Herausforderungen erfordern sowohl Konzentration als auch Mut.

### FESTHALTEN | Kooperation



Als große abschließende Aktion wartet der Niedrigseilgarten-Parcours auf die Klasse. Auf zwischen Bäumen gespannten Slacklines gilt es, nacheinander mehrere Abschnitte gemeinsam zu bewältigen. Hier zeigt sich, welche Erkenntnisse die Klasse aus den vorigen Übungen mitgenommen hat.

Am Tagesende blicken die Teilnehmenden auf die Erlebnisse und gleichen ihre persönlichen Lernerfolge mit den Gruppen-Zielen ab. Ein Tag Erlebnispädagogik gibt Denkanstöße in neue Richtungen und erhellt Themen die zuvor unbeleuchtet waren.

## RAHMENINFORMATIONEN

### Rund um den erlebnispädagogischen TeamTag in Westensee

Der umseitig beschriebene Ablauf ist ein Programmvorschlag. Die Durchführung ist immer abhängig von der Gruppensituation, Wetterlage und den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Das Programm und die Erlebnisdichte werden individuell gestaltet und von unseren Mitarbeitenden gemeinsam mit Ihnen entsprechend angepasst.

Das Programm ist für die Klassenstufen 1-13 zu empfehlen. Für die höheren Jahrgänge bieten wir zusätzlich detailliertere Reflexionen und eine weitergehende theoretische und praktische Auseinandersetzung zu Themenbereichen wie Kommunikation, Kooperation, Konfliktklärung oder Rollenverteilung an.

#### LEISTUNGEN | Inklusive

- ✓ Erlebnispädagogisches Tagesprogramm von 09:00 bis etwa 16:30 Uhr inkl. Pausen
- ✓ 1 professionelle und erlebnispädagogisch ausgebildete Person
- ✓ geeignet für Inklusionsklassen

#### PREISE | 2023

- ✓ Ein erlebnispädagogischer TeamTag: 36 € pro teilnehmender Person
- ✓ Mindestteilnehmendenzahl: 18 Schülerinnen und Schüler
- ✓ Für kleinere Gruppen, spezielle Wünsche oder eine individuelle Aufenthaltsdauer nehmen Sie gerne Kontakt mit Spielraum Erlebnispädagogik auf: [kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de](mailto:kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de)
- ✓ Auf [www.spielraum-erlebnispaedagogik.de](http://www.spielraum-erlebnispaedagogik.de) finden Sie mehr Informationen zum Angebot von Spielraum Erlebnispädagogik.

#### AGB | Rechtliches

Für das erlebnispädagogische Programm gelten die AGB von Spielraum Erlebnispädagogik, einsehbar unter [www.spielraum-erlebnispaedagogik.de/agb](http://www.spielraum-erlebnispaedagogik.de/agb)

Für Unterkunft und Verpflegung gelten die AGB des Deutschen Jugendherbergswerkes, erhältlich unter [www.nordmark.jugendherberge.de](http://www.nordmark.jugendherberge.de)

#### KONTAKT | Spielraum Erlebnispädagogik

Lange Reihe 2  
24802 Emkendorf  
04305 237 9966  
[kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de](mailto:kontakt@spielraum-erlebnispaedagogik.de)  
[www.spielraum-erlebnispaedagogik.de](http://www.spielraum-erlebnispaedagogik.de)

#### KONTAKT | Jugendherberge Westensee

Am See 24  
24259 Westensee  
04305 542  
[westensee@jugendherberge.de](mailto:westensee@jugendherberge.de)  
[www.westensee.jugendherberge.de](http://www.westensee.jugendherberge.de)